



Florence
BECH
Coach certifiée
Praticienne en PNL



UN COACHING
POSITIF,
au cœur de
L'HOMME.



reBONDIR ressources
épanouissement
COACHING
orientation
Talents valeurs équilibre
CHOISIR valeurs avancer
Harmonie
SOI POSITIVER
PROJET OPPORTUNITÉ
gérer émotions
réalisation famille

Handicap
Confiance en soi
communication

Lieux d'interventions possibles :

A mon cabinet aux Essarts Le Roi

A votre domicile

Tout autre lieu est envisageable, sur demande.

Téléphone : 06 72 93 35 34

E-mail : florence.bech78@gmail.com

Site Internet : coaching-positif.net



Ne pas jeter sur la voie publique

Vous avez besoin d'aide ?



Pour passer un cap

ou

Pour trouver un équilibre de vie
harmonieux !

Florence BECH

06 72 93 35 34



Le coaching, un accompagnement personnalisé pour un équilibre de vie harmonieux!

Le coaching c'est :

- un vrai temps pour travailler sur soi,
- un accompagnement personnalisé, en douceur dans le respect de vos valeurs.



Pour :

- prendre du recul par rapport à votre vie,
- libérer tout votre potentiel,
- rendre votre vie plus satisfaisante,
- positiver vos expériences de vie,
- s'ouvrir à toutes les opportunités.



Comment ?

- avec les outils et techniques du coaching,
- en prenant conscience de vos talents et de vos désirs profonds,
- en respectant votre réalité quotidienne.

Un coaching pourquoi faire?

Le coaching personnel vous apporte les clés pour :

- gérer votre stress,
- vous préparer aux examens ou entretiens,
- traverser un évènement ou une période difficile de votre vie,
- prendre un tournant professionnel,
- démarrer un projet,
- réagir de façon positive et sereine aux aléas du quotidien,
- gérer une crise existentielle et repartir du bon pied,
- parfaire votre communication,
- vous améliorer en tant que parents,
- affronter efficacement une maladie,
- réagir positivement à un accident,
- donner du sens à votre convalescence,
- vivre le handicap autrement...

L'objectif ?

Réaliser pleinement votre vie avec les meilleures clés :

- une meilleure connaissance de soi,
- votre potentiel et vos ressources,
- l'harmonie intérieure.



Les Plus, si vous le souhaitez :

- initiation à la méditation,
- atelier d'art créatifs conjuguant coaching et méditation.



Pourquoi les Plus?

pour prolonger efficacement et en douceur le travail réalisé en coaching.

